

【テーマ】

## ベストパフォーマンスを発揮するには

ゲスト1 身体に不調を感じている方、必聴！

NHK「きれいの魔法」TV出演やモデルとして活躍  
元宝塚歌劇団が教えるmicaメソッド (身体の機能回復)

ゲスト2 営業マンや講師等、人と接することが多い方、必聴！

TV CMタレントが教える、お肌や体調の管理方法

### 開催概要

2017年7月24日(月) 16:30-18:00 (受付開始 16:15)

【場所】「銀座の時」東京都中央区銀座6-3-15 長谷ビル1階 JR有楽町駅より徒歩4分 / 地下鉄銀座駅より徒歩6分  
数寄屋橋交差点より数寄屋通り徒歩3分。三井のリパーク向かい

【会費】 5,000円 【定員】 20名

ゲスト1 株式会社マイカスタイル 代表取締役  
神津 見佳 (Kamizu Mika) 氏 (元タカラジェンヌ)



美しい身体作りをテーマにmicaメソッドを考案。  
クラシックバレエの講師も務める。  
身体に不調がある方やパフォーマンスの向上し  
たい方の悩みを改善に導く。2001-2006年宝塚  
歌劇団に在団。退団後はモデル、舞台と活躍。  
現役時代の不調をきっかけに身体の使い方を  
研究。予防医学のセミナー、身体の使い方のセ  
ミナーを開催。ピラティス、ボディセラピスト、セ  
ルフリンパケアの資格を所得。  
mica style DVD 発売 (リバプール株式会社)。

ゲスト2 タレント・MC・ナレーター・モデル  
涼森 有羽子 (Suzumori Yuuko) 氏



実績

- TV(アシスタント/再現VTR等)  
さんまのからくりTV、欽ちゃんの仮装大賞等
- CM  
第一生命リードシールド(柴田恭兵主演、  
スキードームザウス、花王バブ、ダイエー等)
- 雑誌 Ray、Spa!、ViVi、GenroQ等
- MC・ナレーション・パーソナリティ  
レオパレスリゾートグアム、ポリシヨイサーカス、  
ドートルコーヒー パートナーコンテスト全国大会等
- VP(映像出演)  
TOSHIBA、SHARP、日産、au、コニカ、  
レオパレスリゾートグアム等
- その他  
舞台出演、作詞、ウォーキング・ポージング講師

### インタビュー：内田雅章



#### TOP CONNECT(株) 代表取締役

愛知県出身。早稲田大学卒業後、三和銀行、仕出し弁当販売業、  
マンションデベロッパー、銀座のクラブ経営を経て、  
日本ベンチャー協議会事務局長に就任。株式会社就職課の創業  
者。現在は人脈を切口にしたコンサルティング業務を行うと共に  
2014年6月、TOP CONNECT株式会社設立。2030倶楽部発起人代  
表。主な著書：『図解「人脈力」の作り方』(講談社+α文庫)、『政  
治屋失格』(ビジネス社)、『5つの仕事力(ゴマブックス)』など計36冊

## 参加申込書 2030倶楽部 第23回対談交流会

貴社名：	ご参加の方のお名前・役職
Email：	ご参加の方のお名前・役職
電話番号(携帯)：	ご参加の方のお名前・役職
FAX :03-6278-8769 * Emailでお申し込みの場合は上記項目を記載し送信してください。 support@2030club.jp	